

Co giật do sốt (Febrile convulsions)

Lời giải trừ trách nhiệm: Tài liệu này chỉ có mục đích hướng dẫn mà thôi. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ hoặc các chuyên viên y tế khác để bảo đảm thông tin này thích hợp với con quý vị.

Co giật do sốt là gì? (What is a febrile convulsion?)

Co giật do sốt (còn gọi là động kinh do sốt) là một căn bệnh thông thường. Khoảng 3% trẻ em tuổi từ 6 tháng tới 6 tuổi có thể bị co giật khi các em bị sốt hay có thân nhiệt cao.

Co giật là do một luồng điện bất thường bùng lên khoảng khắc trong não bộ. Đây là khi các tế bào thần kinh gửi các tín hiệu “lẫn lộn” cho nhau. Các tín hiệu lẫn lộn này có thể làm thay đổi sự nhận thức hoặc cử động thân thể của trẻ. Đôi khi người ta dùng các tên khác để gọi việc co giật, thí dụ như lên cơn hoặc động kinh.

Điều gì gây ra co giật do sốt? (What causes a febrile convulsion?)

Co giật hoặc động kinh do sốt xảy ra khi hoạt động bình thường của não bộ bị rối loạn vì cơn sốt. Chuyện này thường xảy ra không báo trước. Khi lên cơn động kinh, con quý vị có thể:

- người cứng lên hoặc mềm đi
- ngất xỉu hoặc không nhận thức được những gì quanh mình
- có các cử động giật mạnh hoặc co rút
- khó thở.

Khi con bị co giật thì tôi phải làm gì? (What should I do if my child has a convulsion?)

Xin nhớ phần lớn các cơn động kinh sẽ hết sau vài giây hoặc vài phút mà không cần chữa trị gì hết.

- Giữ bình tĩnh.
- Nếu được thì ghi lại giờ cơn động kinh bắt đầu và chấm dứt.
- Ở bên con.
- Để con nằm nghiêng, được gọi là vị thế phục hồi.
- Đem con ra xa các vật có thể gây hại, thí dụ bàn ghế có góc nhọn.
- Lót vật mềm dưới đầu con cho khỏi đập xuống sàn nhà.
- Trừ khi quý vị cho con uống thuốc cấp cứu (midazolam), còn không thì đừng bao giờ bỏ vật gì vào miệng con hết – con quý vị không thể tự nuốt lưỡi mình được.

Tôi có nên gọi xe cứu thương không? (Should I call an ambulance?)

Gọi điện thoại số 000 để xin xe cứu thương nếu:

- Đây là lần đầu tiên con quý vị bị động kinh.
- Cơn động kinh kéo dài trên 5 phút.
- Cơn động kinh xảy ra trong nước và con quý vị bị khó thở.
- Con quý vị bị thương ở đầu nữa.

- Con quý vị không thờ bình thường trở lại khi vừa hết cơn động kinh, hoặc quanh môi em vẫn bị tái xanh.
- Quý vị không chắc là con được an toàn và hồi phục bình thường sau cơn động kinh.

Tại sao con tôi buồn ngủ sau cơn động kinh? (Why is my child sleepy after the seizure?)

Con quý vị sẽ mệt sau cơn động kinh và cần thời gian để nghỉ ngơi và hồi phục. Nếu con quý vị vẫn buồn ngủ hoặc khó đánh thức dậy sau giấc ngủ thì quý vị nên tìm sự giúp đỡ về y khoa.

Bác sĩ có thể làm gì cho con tôi? (What can the doctors do for my child?)

Dù thân nhiệt cao thường liên quan đến việc nhiễm siêu vi, bác sĩ sẽ cần khám con quý vị để thử xác định nguyên nhân làm thân nhiệt cao. Có thể cần phải khám thêm hoặc thử máu để loại bỏ các nguyên nhân khác có thể gây ra sốt và co giật.

Con tôi có thể bị co giật nữa khi bị sốt lại hay không? (Can my child get another convulsion the next time they have a fever?)

(Can my child get another convulsion the next time they have a fever?)

Có chứ. Khả năng để bị co giật do sốt trong năm kế tiếp là 30%, nhưng điều này có nghĩa là 70% (hoặc 7 trong số 10 đứa trẻ) sẽ **không** bị động kinh nữa. Nguy cơ bị một cơn động kinh thứ nhì giảm xuống theo mỗi năm, và trở nên rất hiếm sau khi em được 6 tuổi.

Trong tương lai con tôi sẽ ra sao? (What does the future hold for my child?)

Triển vọng của trẻ em bị co giật do sốt đơn giản lại rất tốt. Không có chứng cứ nào về "hư não bộ" ở các em này. Con quý vị chỉ có nguy cơ rất thấp để bị chứng động kinh trong tương lai nếu em chỉ bị co giật do sốt đơn giản.

Tôi phải làm gì nếu con tôi bị sốt nữa trong tương lai? (What should I do when my child develops fever in the future?)

(What should I do when my child develops fever in the future?)

Để làm giảm cơn sốt, quý vị có thể dùng thuốc, chẳng hạn như paracetamol (Panadol, Dymadon hoặc Tylenol) theo đúng chỉ dẫn. Nên nhớ là các thuốc này sẽ làm con quý vị cảm thấy khỏe hơn khỏi sốt, nhưng thuốc **không chữa trị** việc nhiễm trùng gây ra cơn sốt. Các thuốc này không ngăn được cơn động kinh bộc phát. Quý vị nên đem con tới gặp bác sĩ địa phương nếu con có vẻ không được khỏe, nếu quý vị lo ngại cho em hoặc cơn sốt dây dưa không dứt.

Có cách chữa trị nào không, nếu con tôi hay bị co giật do sốt tại nhà? (Is there any treatment available if my child has more frequent febrile convulsions at home?)

(Is there any treatment available if my child has more frequent febrile convulsions at home?)

Có một loại thuốc tên là Midazolam đôi khi được đề nghị sử dụng cho các em thường bị co giật do sốt, hoặc nếu con quý vị trước đây nhiều lần bị co giật do sốt kéo dài trên 5 phút. Phần lớn các em không cần thuốc này. Nếu quý vị muốn biết thêm thông tin về cách chữa trị này thì hãy hỏi bác sĩ của mình.

Có các thuốc nào khác để ngăn ngừa co giật do sốt không? (Are there any other medications available to prevent febrile convulsions?)

(Are there any other medications available to prevent febrile convulsions?)

Có chứ, tuy nhiên các loại thuốc này cần phải uống mỗi ngày và chúng có thể có các phản ứng phụ không hay. Vì triển vọng của các em bị co giật do sốt rất tốt nên rất ít khi cần dùng tới các loại thuốc cần uống đều đặn này.

Xin nhớ: (Remember)

- Uống Paracetamol đều đặn sẽ không ngăn ngừa được co giật do sốt.
- Nếu con quý vị bị lên cơn động kinh thì hãy ở với em và để em nằm nghiêng.
- Gọi xe cứu thương nếu cơn động kinh kéo dài trên 5 phút.
- Quý vị hiểu rõ con nhất, hãy tìm sự giúp đỡ y khoa nếu quý vị lo ngại cho con.



Bệnh Viện Nhi Đồng
Westmead
(The Children's Hospital at
Westmead)
ĐT: (02) 9845 3585
Fax: (02) 9845 3562
<http://www.chw.edu.au/>

Bệnh Viện Nhi Đồng Sydney,
Randwick
(Sydney Children's Hospital,
Randwick)
ĐT: (02) 9382 1688
Fax: (02) 9382 1451
<http://www.sch.edu.au/>

Kaleidoscope, Mạng Lưới Y Tế
Trẻ Em Vùng Hunter
(Kaleidoscope, Hunter Children's
Health Network)
ĐT: (02) 4921 3670
Fax: (02) 4921 3599
www.kaleidoscope.org.au

© The Children's Hospital at Westmead, Sydney Children's Hospital, Randwick & Kaleidoscope * Hunter Children's Health Network
2005– 2009

Lời giải trừ trách nhiệm: Tờ dữ kiện này chỉ có mục đích hướng dẫn mà thôi. Dù chúng tôi cố gắng bảo đảm bản dịch từ Anh ngữ được chính xác, chuyển dịch ngôn ngữ là một công việc rất phức tạp và do đó có thể có lầm lỗi trong bản dịch. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ hoặc các chuyên viên y tế khác để bảo đảm thông tin này thích hợp với con quý vị.